





KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Fit und entspannt in den Tag 07:30 - 08:15</p> <p>Rückenfit 08:15 - 09:00</p>		<p>Fit und entspannt in den Tag 07:30 - 08:15</p> <p>Wirbelsäulengymnastik 08:15 - 9:00</p>	
<p>Mipa-Power 12:00 - 12:45</p>	<p>Kleingruppentraining 09:00 - 09:45</p>	<p>Bodyworkout 12:00 - 12:45</p>	<p>Kleingruppentraining 09:00 - 09:45</p>	<p>Rückenfit 12:00 - 12:45</p>
<p>Faszien & Mobility 16:45 - 17:30</p>	<p>Faszien & Mobility 12:00 - 12:45</p>	<p>Rückenfit 16:45 - 17:30</p>	<p>Mipa-Power 12:00 - 12:45</p>	<p>Wirbelsäulengymnastik 16:30 - 17:15</p>
<p>Rückenfit 17:30 - 18:15</p>	<p>Kleingruppentraining 16:00 - 16:45</p>	<p>Wirbelsäulengymnastik 17:30 - 18:15</p>	<p>Rückenfit 16:00 - 16:45</p>	<p>Kleingruppentraining 17:15 - 18:00</p>
<p>Kleingruppentraining 18:15 - 19:00 Sport im Park 18:15 - 19:00</p>	<p>Bodyworkout 16:45 - 17:30</p>	<p>Kleingruppentraining 18:15 - 19:00 Sport im Park 18:15 - 19:00</p>	<p>Faszien & Mobility 16:45 - 17:30</p>	

Jetzt
kostenloses
Probetraining
vereinbaren!